

枠内に色がついているプログラムは
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

定員制プログラム
有料プログラム

ビジュアルナビプログラム
ビヨンドプログラム

月	火 TUESDAY				水 WEDNESDAY				木 THURSDAY				金 FRIDAY				土 SATURDAY				日 SUNDAY							
	3Fスタジオ	2F芝エリア	大プール	小プール	3Fスタジオ	2F芝エリア	大プール	小プール	3Fスタジオ	2F芝エリア	大プール	小プール	3Fスタジオ	2F芝エリア	大プール	小プール	3Fスタジオ	2F芝エリア	大プール	小プール	3Fスタジオ	2F芝エリア	大プール	小プール				
休館日																												
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												

ホットプログラム・温プログラムについて

ホットプログラム・温プログラムご参加の場合は、
-500ml程度の水分
・タオル
をお持ちください。

プログラム枠の表記について

スタジオプログラムについては以下の表記を行っております。
二重枠：時間、又は担当変更しているプログラムです
太枠：プログラム変更、又は追加プログラムです
プログラムについて、ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問合せ下さい。

映像プログラムについて

映像プログラムにつきましては、
途中入場、途中退場は可能です。
安全面については十分にご注意ください。