

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

枠内に色が付いているプログラムは
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

定員制プログラム
有料プログラム

ビヨンドプログラム

Main schedule table with columns for days (TUESDAY to SUNDAY), time slots (10:00 to 21:00), and program types (スタジオ, 芝エリア, カルチャールーム, プール). Includes program names like 'ヨガ45', 'MOSSA Blast', and '親子ベビースイミング'.

ご案内
■定員は各エリア下記のとおりです。
スタジオ: 20~22名 ※ツールを使用しない場合は、22名
芝エリア: 12名
カルチャールーム: 6名