

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

枠内に色がついているプログラムは
………初心者の方でも安心してご参加いただけます。

定……定員制プログラム
料……有料プログラム

ビ……ビヨンドプログラム

月	MONDAY				火 TUESDAY				水 WEDNESDAY				木 THURSDAY				金 土 SATURDAY				日 SUNDAY							
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												

休館日

温プログラムのご案内
温プログラム受講の際は、必ず水分とタオルをご持参ください。
※400円(税込)にてタオルのレンタルもご用意しております。

プログラム参加時のお願い
■全クラス定員制となります。スタジオweb予約システムよりご予約ください。
●第1スタジオ33名(※UBOUND25名) / 第2スタジオ20名
■予約者の入場時間締め切りはレッスン開始5分前までとなります。
■プログラム開始後の途中入退場はご遠慮ください。(※映像プログラム及び体調不良や怪我等は除く)