

枠内に色がついているプログラムは
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

定員制プログラム

ビヨンドプログラム

有料プログラム

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 SATURDAY	日 SUNDAY
1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ
2スタジオ	2スタジオ	2スタジオ	2スタジオ	2スタジオ	2スタジオ
プール	プール	プール	プール	プール	プール
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22

休館日

【ご案内】ランニングサークル

活動日時: 日曜日 9:00~10:00
活動場所: 江東区公園
内容: 約1.1kmの周回コースを自身のペースでランニング。お客様同士でのサークル活動です。

【お願い】プログラム参加のルール

※プログラム開始後の途中入退場はご遠慮ください。(体調不良や怪我などの途中退場は除く)
皆様が気持ちよくプログラムに参加いただけますようご理解とご協力をお願い致します。