

ルネサンス水戸 日次タイムスケジュール 2022/12/01 ~ 2022/12/28

状態	日付	実施場所	レッスン時間	プログラム	インストラクター	レベル	備考
代行	2022/12/02 (金)	第1スタジオ	21:15~22:00 (45分)	Group Power 45	高野信一 米川徹	初級者	定員制
代行	2022/12/02 (金)	第2スタジオ	10:35~11:05 (30分)	骨格リセットエクササイズ30	茂木麻未 余多分綾子	初心者	定員制
代行	2022/12/02 (金)	第1プール	21:00~22:00 (60分)	スペシャルマスターズ60	渡邊立樹 飯塚一志	上級者	
追加	2022/12/04 (日)	第1スタジオ	10:30~11:00 (30分)	【映像プログラム】パワーヨガ30	【自由入退場可】	全ての方	
代行	2022/12/04 (日)	第1スタジオ	11:20~12:05 (45分)	レギュラーエアロ45	川崎桃子 関口雅代	初中級者	定員制
代行	2022/12/04 (日)	第1スタジオ	12:25~12:55 (30分)	Group Fight 30	高野信一 佐藤将之	全ての方	定員制
代行	2022/12/04 (日)	第1スタジオ	14:05~14:50 (45分)	Group Power 45	高野信一 佐藤将之	初級者	定員制
追加	2022/12/06 (火)	第1スタジオ	12:25~13:10 (45分)	【映像プログラム】レギュラーエアロ45	【途中入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/06 (火)	第1スタジオ	13:30~14:15 (45分)	バレトン ソールシンセシス45	須崎七海	全ての方	定員制
代行	2022/12/06 (火)	第1スタジオ	21:00~21:30 (30分)	Group Fight 30	高野信一 井上秋乃	全ての方	定員制
代行	2022/12/06 (火)	第2スタジオ	19:05~19:35 (30分)	骨格リセットエクササイズ30	伊藤胡春 余多分綾子	初心者	定員制
追加	2022/12/06 (火)	第2スタジオ	20:00~20:15 (15分)	【映像プログラム】お腹シェイプ15	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/06 (火)	第1プール	12:10~12:40 (30分)	スイミングパーソナルレッスン	石崎道恵	全ての方	
代行	2022/12/06 (火)	第1プール	13:45~14:15 (30分)	クロール30	大久保未波 堀江将一	初級者	
代行	2022/12/08 (木)	第1スタジオ	11:30~12:00 (30分)	Group Power 30	佐藤将之 米川徹	初級者	定員制
追加	2022/12/09 (金)	第1スタジオ	12:20~12:50 (30分)	【映像プログラム】Group Power	【自由入退場可】	全ての方	
代行	2022/12/09 (金)	第1スタジオ	21:15~22:00 (45分)	Group Power 45	高野信一 佐藤将之	初級者	定員制
代行	2022/12/09 (金)	第2スタジオ	14:00~14:30 (30分)	ヨガ リンパ30	益子葉月 高橋舞生子	全ての方	定員制

ルネサンス水戸 日次タイムスケジュール 2022/12/01 ~ 2022/12/28

状態	日付	実施場所	レッスン時間	プログラム	インストラクター	レベル	備考
追加	2022/12/09 (金)	第1プール	13:00~13:30 (30分)	スイミングパーソナルレッスン	渡邊立樹	全ての方	
追加	2022/12/09 (金)	第1プール	14:00~15:00 (60分)	スイミングパーソナルレッスン	石崎道恵	全ての方	
追加	2022/12/10 (土)	第2スタジオ	16:30~17:00 (30分)	温ヨガ リンパ30	益子葉月	全ての方	定員制
追加	2022/12/11 (日)	第1スタジオ	10:30~11:00 (30分)	【映像プログラム】ベーシックス テップ30	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/11 (日)	第1スタジオ	11:20~12:05 (45分)	【映像プログラム】レギュラーエ ア口45	【自由入退場可】	全ての方	
代行	2022/12/11 (日)	第1スタジオ	12:25~12:55 (30分)	Group Fight 30	高野信一 佐藤将之	全ての方	定員制
代行	2022/12/11 (日)	第1スタジオ	14:05~14:50 (45分)	Group Power 45	高野信一 佐藤将之	初級者	定員制
追加	2022/12/13 (火)	第1スタジオ	12:30~13:15 (45分)	Group Blast 45	益子葉月	初中級者	
追加	2022/12/13 (火)	第1スタジオ	13:45~14:30 (45分)	Group Fight 45	小笠原道子	初中級者	
代行	2022/12/13 (火)	第1スタジオ	21:00~21:30 (30分)	Group Fight 30	高野信一 井上秋乃	全ての方	定員制
追加	2022/12/13 (火)	第2スタジオ	14:25~14:55 (30分)	バレトン ソールシンセシス30	須崎七海	全ての方	
追加	2022/12/14 (水)	第2スタジオ	10:35~11:05 (30分)	ビヨンドボディメイク ヨガ30	小笠原道子	全ての方	
代行	2022/12/15 (木)	第2スタジオ	13:15~13:45 (30分)	ビヨンドパワーヨガ30	茂木麻未 岡田典子	初中級者	定員制
追加	2022/12/16 (金)	第1スタジオ	14:05~14:50 (45分)	Group Fight 45	井上秋乃	初中級者	
代行	2022/12/16 (金)	第1スタジオ	21:15~22:00 (45分)	Group Power 45	高野信一 米川徹	初級者	定員制
追加	2022/12/16 (金)	第1プール	12:00~12:45 (45分)	スイミングパーソナルレッスン	大久保未波	全ての方	
追加	2022/12/16 (金)	第1プール	13:00~13:30 (30分)	スイミングパーソナルレッスン	渡邊立樹	全ての方	
代行	2022/12/17 (土)	第1スタジオ	17:30~18:15 (45分)	チャレンジエア口45	佐藤雅美 増田亜紀子	中級者	定員制
追加	2022/12/17 (土)	第1スタジオ	18:30~19:15 (45分)	【映像プログラム】Group Groove	【自由入退場可】	全ての方	
追加 休講	2022/12/18 (日)	第1スタジオ	10:30~11:00 (30分)	【映像プログラム】ベーシックエ ア口30	【自由入退場可】	全ての方	

ルネサンス水戸 日次タイムスケジュール 2022/12/01 ~ 2022/12/28

状態	日付	実施場所	レッスン時間	プログラム	インストラクター	レベル	備考
追加	2022/12/18 (日)	第1スタジオ	10:30~11:00 (30分)	【映像プログラム】ベーシックス テップ30	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/18 (日)	第1スタジオ	11:20~12:05 (45分)	【映像プログラム】レギュラーエ ア口45	【自由入退場可】	全ての方	
代行	2022/12/18 (日)	第1スタジオ	12:25~12:55 (30分)	Group Fight 30	高野信一 佐藤将之	全ての方	定員制
代行	2022/12/18 (日)	第1スタジオ	14:05~14:50 (45分)	Group Power 45	高野信一 佐藤将之	初級者	定員制
追加	2022/12/18 (日)	第2スタジオ	13:55~14:25 (30分)	【映像プログラム】パレトン ソ ールシンセシス30	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/18 (日)	第1プール	12:30~13:00 (30分)	スイミングパーソナルレッスン	大久保未波	全ての方	
追加	2022/12/20 (火)	第1スタジオ	12:30~13:15 (45分)	Group Blast 45	益子葉月	初中級者	
追加	2022/12/20 (火)	第1スタジオ	13:45~14:30 (45分)	Group Fight 45	小笠原道子	初中級者	
代行	2022/12/20 (火)	第1スタジオ	15:35~16:20 (45分)	Group Power 45	米川徹 益子葉月	初級者	定員制
代行	2022/12/20 (火)	第1スタジオ	21:00~21:30 (30分)	Group Fight 30	高野信一 井上秋乃	全ての方	定員制
追加 休講	2022/12/20 (火)	第2スタジオ	14:25~14:55 (30分)	パレトン ソールシンセシス30	須崎七海	全ての方	
追加	2022/12/20 (火)	第2スタジオ	14:25~14:55 (30分)	骨格リセットエクササイズ30	高橋舞生子	初心者	
代行	2022/12/20 (火)	第2スタジオ	19:05~19:35 (30分)	骨格リセットエクササイズ30	伊藤胡春 余多分綾子	初心者	定員制
代行	2022/12/20 (火)	第2スタジオ	20:00~20:15 (15分)	お腹シェイプ15	伊藤胡春 余多分綾子	全ての方	定員制
追加	2022/12/21 (水)	第1スタジオ	10:30~11:15 (45分)	【映像プログラム】レギュラーエ ア口45	【途中入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/21 (水)	第1スタジオ	11:35~12:05 (30分)	Group Fight 45	井上秋乃	初中級者	
追加	2022/12/21 (水)	第1スタジオ	14:35~15:05 (30分)	adidasGYM&RUN30	余多分綾子	初中級者	
追加	2022/12/21 (水)	第1スタジオ	15:20~15:50 (30分)	【映像プログラム】Group Fight	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/21 (水)	第2スタジオ	10:35~11:05 (30分)	ヨガ リンパ30	井上秋乃	全ての方	定員制
追加	2022/12/21 (水)	第2スタジオ	11:20~12:00 (40分)	骨格リセットエクササイズ40	茂木麻未	初心者	

ルネサンス水戸 日次タイムスケジュール 2022/12/01 ~ 2022/12/28

状態	日付	実施場所	レッスン時間	プログラム	インストラクター	レベル	備考
変更	2022/12/22 (木)	第1スタジオ	21:00~21:30 (30分)	Group Fight 30	小笠原道子 井上秋乃 (小笠原道子)	全ての方	定員制
代行	2022/12/23 (金)	第1スタジオ	21:15~22:00 (45分)	Group Power 45	高野信一 米川徹	初級者	定員制
追加	2022/12/23 (金)	第2スタジオ	13:10~13:40 (30分)	adidasGYM&RUN30	余多分綾子	初中級者	定員制
追加 休講	2022/12/23 (金)	第1プール	12:00~12:45 (45分)	スイミングパーソナルレッスン	大久保未波	全ての方	
追加	2022/12/23 (金)	第1プール	14:00~15:00 (60分)	スイミングパーソナルレッスン	石崎道恵	全ての方	
追加	2022/12/24 (土)	第1スタジオ	14:45~15:15 (30分)	UBOUND30	米川徹 伊藤胡春	初心者	
変更 休講	2022/12/24 (土)	第1スタジオ	14:50~15:20 (30分)	UBOUND30	米川徹 伊藤胡春 (伊藤胡春)	初心者	定員制
追加	2022/12/24 (土)	第1スタジオ	15:35~16:20 (45分)	Group Power 45	佐藤将之 米川徹	初級者	
追加	2022/12/24 (土)	第1スタジオ	16:40~17:10 (30分)	Group Fight 30	佐藤将之	全ての方	
追加	2022/12/24 (土)	第2スタジオ	15:25~16:10 (45分)	バレトン ソールシンセシス45	須崎七海	全ての方	定員制
追加	2022/12/24 (土)	第1プール	19:00~19:45 (45分)	スイミングパーソナルレッスン	遠藤ひろみ	全ての方	
追加	2022/12/25 (日)	第1スタジオ	10:30~11:00 (30分)	【映像プログラム】ベーシックス テップ30	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/25 (日)	第1スタジオ	11:20~12:05 (45分)	【映像プログラム】レギュラーエ アロ45	【自由入退場可】	全ての方	
代行	2022/12/25 (日)	第1スタジオ	12:25~12:55 (30分)	Group Fight 30	高野信一 佐藤将之	全ての方	定員制
追加	2022/12/25 (日)	第1スタジオ	13:15~13:45 (30分)	UBOUND30【暗闇WORK OUT】	米川徹	初心者	
代行	2022/12/25 (日)	第1スタジオ	14:05~14:50 (45分)	Group Power 45	高野信一 佐藤将之	初級者	定員制
追加 休講	2022/12/25 (日)	第1プール	12:00~12:45 (45分)	スイミングパーソナルレッスン	大久保未波	全ての方	
追加	2022/12/27 (火)	第1スタジオ	11:35~12:05 (30分)	【映像プログラム】Group Centergy	【自由入退場可】	全ての方	
追加	2022/12/27 (火)	第1スタジオ	12:30~13:15 (45分)	Group Blast 45	益子葉月	初中級者	
追加	2022/12/27 (火)	第1スタジオ	13:45~14:30 (45分)	Group Fight 45	小笠原道子	初中級者	

ルネサンス水戸 日次タイムスケジュール 2022/12/01 ~ 2022/12/28

状態	日付	実施場所	レッスン時間	プログラム	インストラクター	レベル	備考
代行	2022/12/27 (火)	第1スタジオ	21:00~21:30 (30分)	Group Fight 30	高野信一 佐藤将之	全ての方	定員制
追加	2022/12/27 (火)	第2スタジオ	14:25~14:55 (30分)	バレトン ソールシンセシス30	須崎七海	全ての方	
代行	2022/12/27 (火)	第2スタジオ	15:10~15:40 (30分)	ヨガ リンパ30	井上秋乃 余多分綾子	全ての方	定員制
追加	2022/12/28 (水)	第1プール	13:10~13:40 (30分)	ビヨンドミラクル アクア30	遠藤ひろみ	初級者	